

## ICE: cosa significa e a cosa serve?

Testo elaborato dal dott. Riccardo Buchberger – Cardiologo (05/2009)



**I.C.E.** sono le iniziali di: “in caso di emergenza”. E’ una sigla molto in uso negli Stati Uniti (anche in inglese le iniziali sono le stesse e stanno per:”in case of emergency”) dove le persone sono invitate a contrassegnare con questa sigla (ICE) due o tre numeri della rubrica del proprio telefono cellulare. I numeri, ovviamente, devono corrispondere ad altrettante persone di riferimento da chiamare in caso di necessità, di emergenza, di bisogno di aiuto. Anche in Italia questa sigla è già stata consigliata ed usata in alcune regioni nell’imminenza di possibili catastrofi (p.es. alluvioni) Recentemente anche alcuni Operatori dei servizi di emergenza, hanno auspicato il diffondersi di questa utile abitudine. A dire il vero alcune persone sono scettiche su questo uso. Ricordo di aver letto in Internet il commento critico di un Operatore che presta la sua opera quale Soccorritore. Affermava che di fronte ad un’emergenza lui riteneva secondario “avvisare” qualcuno mentre è principale il soccorso in tempi quanto più rapidi possibile. Questo parere ovviamente è giusto ma riguarda un soccorso in situazioni particolari come un’emergenza conseguente ad un incidente stradale, o sul lavoro o, peggio in situazioni drammatiche come terremoti, alluvioni ecc. Ma pensate ad una persona priva di coscienza che viene portata in un Pronto Soccorso; spesso di lei non si sa nulla, se è affetta da qualche malattia, se assume farmaci e quali. Poter mettersi in comunicazione rapida con una persona di riferimento può far guadagnare tempo prezioso.....e non costa nulla! Come fare allora?

- 1) decidere qual è o quali sono le Persone che si ritiene più opportuno far contattare in una situazione come quella che ho descritto sopra.
- 2) Nella rubrica del proprio telefono richiamare i numeri delle persone scelte e modificarne i nomi facendoli precedere da: 1 ICE; 2 ICE; 3 ICE.
- 3) Qualora un Soccorritore volesse cercare nel telefonino della Persona soccorsa un numero da contattare i primi numeri che appariranno saranno appunto quelli preceduti da 1 ICE, 2 ICE, 3ICE.

Molti genitori fanno inserire nelle rubriche dei telefonini dei figli i propri numeri con l’indicazione di “Mamma” o “Papà”. Usando ICE i nomi apparirebbero come “1 ICE mamma” e “2 ICE papà” e sarebbero i primi a comparire indipendentemente dall’ordine alfabetico.

Un altro uso può essere quello di modificare i nomi scelti per la sigla ICE quando si va in viaggio; in questo caso ICE può contrassegnare il nome (e quindi il numero telefonico) di una persona della quale si è ospiti (specie all’estero) o che conosce la lingua del luogo o, più semplicemente, il numero di telefono dell’albergo dove si è ospiti.

Anche ICE può far “guadagnare” tempo utile!