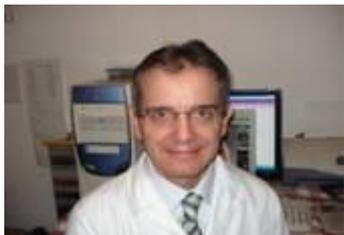


Cos'è l'elettrocardiogramma da sforzo?

Testo elaborato dal dott. Albino Zanocco – Cardiologo (02/2007)*



Per **elettrocardiogramma (ECG) da sforzo** si intende la registrazione di un elettrocardiogramma durante lo svolgimento di un'attività fisica.

Attualmente l'attività fisica è effettuata su una cyclette o su un tappeto ruotante.

Lo sforzo è progressivo, aumentando costantemente il carico di lavoro attraverso l'aumento della resistenza opposta dai pedali o dal tappeto.

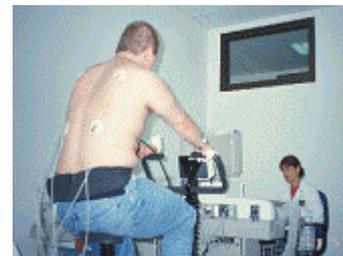
Durante l'esame si tiene sotto controllo la frequenza cardiaca attraverso un monitor e viene rilevata, durante i vari carichi di lavoro, la pressione arteriosa.

L'ECG sotto sforzo serve a diagnosticare una sospetta **cardiopatía coronarica**, a valutare l'evoluzione di un **infarto miocardico** nei tempi successivi all'episodio acuto, a valutare i risultati di una procedura interventistica di **angioplastica** coronarica e lo studio della capacità funzionale del sistema cardiovascolare nello **scompenso cardiaco** cronico stabilizzato.

Durante l'esecuzione dell'esame si presta molta attenzione ai sintomi che il paziente può avvertire (esempio dolore toracico) e al loro rapporto con le eventuali variazioni dell'elettrocardiogramma.

La prova dura circa 30-45 minuti e viene praticata in laboratori attrezzati a fronteggiare eventuali e possibili complicanze che potrebbero manifestarsi improvvisamente durante lo sforzo.

E' una tecnica diagnostica sicura e utile.



Prima di effettuare il test è consigliabile :

- 1) non mangiare (anche se è possibile effettuare uno spuntino 2-3 ore prima, tipo qualche fetta biscottata con un velo di marmellata e tè zuccherato o una mela);
- 2) non fumare da almeno 2 ore prima;
- 3) astenersi dal caffè e non bere alcolici o superalcolici ;
- 4) non compiere grossi sforzi;
- 5) presentarsi muniti di abbigliamento idoneo con tuta leggera , scarpe da ginnastica e asciugamano;
- 6) chiedere al proprio medico o cardiologo da quali farmaci astenersi e per quanto tempo.

* U.O.complexa di Cardiologia – Mirano (VE)